



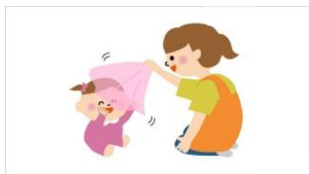
えんだより



2026年2月2日
こばと小規模保育園

早いもので今年度もあと少しとなりました。
長い寒波で大雪も降り、大人は大変でしたが、子ども達は雪に触れてたくさん遊ぶことが出来ました。
そして先月は正月明けに震度5強の地震が起きました。早急のお迎えにも関わらず、ご協力していただきありがとうございました。園は、毎月避難訓練を実施しています。地震の避難訓練も想定してやっているのですが、いざ大きな地震がくると子ども達も大人も動揺してしまい、とっさの判断が取れなくなってしまう。その日は大きく揺れた後、大人の周りに子ども達を集め、身を守りました。しかし連続で大きい揺れがきたので、揺れが落ち着いた後すぐに建物から離れ、駐車場に避難しました。子ども達も相当怖かったかと思います。その後余震もしばらく続きましたが、今現在は少し落ち着いているかと思われます。
いつまた地震がくるかわからないので、すぐに職員会議を開き、地震が来た時の役割分担（布団や消火器、救急バッグを持ってくる人、市や保護者の方に連絡をする人、子ども達を誘導する人）や、この前は天気良かったので外に出れたが、雪や雨が降ったときはどうするか、防災頭巾は必要かなど、職員同士で話し合い災害について再確認をしました。その時は給食も作れない状態だったので、園にあった非常食を食べてしのいでいましたが、数も少なかったのでいざという時の為に追加で非常食も注文しました。今後、またどういう災害が起きるかわかりませんが、しっかりと備えて子ども達を安全に守っていきたいと思います。

先日、職員の園内研修で「乳幼児の発達と生活あそび～長瀬美子著」を読み合わせを0歳児～2歳児のあそびについて学びました。
その中で、今回は0歳児のあそびについて皆さんにもご紹介したいと思います。
～0歳児の代表的なあそび～



①おもちゃなどを動かしてあそぶ

周囲のものに関心をもちはじめた0歳児は、目につくもの、手に取れるものを実際に触ったり、動かしたりしはじめます。代表的な姿としては、ガラガラを振ってあそぶ、ものを落としてあそぶ、などがあげられます。このあそびは、偶然生まれる驚き、楽しさから始まって、次には「それをやってみようとして、する」意識的なものへとあそび方が変化してくるおもしろさをもっています。何度でも繰り返しかえしあそぶことが大切であり「あそぶことは楽しい」ことを知っていくのです。

②感覚あそび・運動あそび

自分の身体の感覚を楽しむ感覚、運動あそびです。たかいたかいをしてもらう、ゆさぶってもらう、くすぐってもらう、「お船はぎっちらこ」をする、箱を押す、ものを引っ張って歩くなどがあげられます。くすぐってもらったときのくすぐったい感覚、ゆさぶりや「お船はぎっちらこ」における揺れる感覚、ものを押したり、引っ張ったりして動くことのおもしろさなどを子どもが十分に楽しめることが大切なのです。そこで大人はゆったりとした雰囲気の中で、子どもと視線を合わせ、子どもの様子を把握しながら働きかけ、自分自身が感覚や動くことを楽しみながら一緒に遊ぶ姿勢が重要になります。

③いないいないばあ

「いないいないばあ」というリズムとテンポの中で、大人とのやりとりを楽しみます。繰り返し遊ぶうちに次に起こることを予想し、それを期待して待つようになります。そうすると「もう一回」と要求するような表情や態度も出てきます。

④まてまてあそび

歩くことが出来なくても、移動すること＝逃げる事が出来れば出来るので、ハイハイが出来ようになった子どもにとっても楽しい遊びです。ハイハイして逃げて、つかまって大人にギュッと抱きしめられるのも、とても楽しいものです。子どもは「追いかけられる楽しさ」を経験し、後のかくれんぼやオニごっこにもつながっていきます。

あそびたい気持ちを育てるーあそんでもらう「受け身」の経験を大切に

<お知らせとお願い>

- 雪の日の準備ありがとうございました。また雪が積もった時は、ソリ遊びや雪合戦など雪遊びを楽しみたいので、準備（ジャンパー、ナイロンのズボン、靴下、長靴、手袋（ミトン）、帽子）をお願いします。その際、持ち物に名前の記入をお願い致します。
- 先日、東出雲で痛ましい交通事故がありました。ちいぽぽの駐車場も死角になるところがたくさんあります。送迎時は子どもさんから目を離さず、手をつないでいただきますようよろしくお願い致します。
- 保育園に必要なもの（おもちゃなど）は持ってこれられないようお願い致します。

≪3月の予定≫

- 3/19(木)につばめぐみ修了式があります。昨年度は午後から式をしていましたがコロナ前に戻し今年度は午前中に式をして、その後保護者の方と一緒に給食を食べてお祝いしたいと思います。詳しくはまた後日お知らせ致します。
- 3/30(月)、31(火)は新年度準備、職員総括会議の為、協力保育となります。延長保育はございませんのでよろしくお願い致します。



たんぽぽぐみ

＊ ○○○ ○○○ くん 3さい
R5.2.17生まれ

2月の行事予定

1	日	
2	月	
3	火	節分
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	指導監査
11	水	建国記念日
12	木	弁当の日
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	園内研修
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	誕生会
25	水	
26	木	職員会
27	金	避難訓練
28	土	

