



えんだより



2025年12月1日

こばと小規模保育園

今年も早いものであと1ヶ月となりました。

ここのところ朝晩の冷え込みがいつそう強くなり、一気に冬が来た感じがします。

橋南地区でもインフルエンザが流行し始め、学級閉鎖や学年閉鎖になる小学校が増えてきました。

ちいぽっぼもこの急な冷え込みで体調を崩す子も増え、熱や咳、インフルエンザなど徐々に出てきました。

早起き早寝朝ごはんの生活リズムを整えて、元気に過ごしていきましょう！



～園庭のログハウスの修繕をしました～

園庭のログハウスは子ども達の楽しい遊び場です。園庭の左奥のところにあり、秘密基地のようなかんじのようで、子ども達はその中にお鍋やしゃもじを持って入り、椅子に座ってごちそうを作って遊んでいます。

そのログハウスが老朽化により屋根や床が腐ってしまい、危険まではないですが子ども達が気持ちよく遊べるようにと思い、こばとのしんちゃんに頼んで、屋根と床に新しい板を貼って修繕してもらいました。

修繕の材料代は保護者会の特別会計から出していたくことになりました。ありがとうございます。

これからも園庭で子ども達が楽しく遊べる場を提供していけたらと思っています。



～給食参観にご参加いただきありがとうございました～

11/28(金)にちいぽっぼの給食懇談会がありました。

今回は9名のお父さん、お母さんにお忙しい中参加していただきありがとうございました。

大人数でしたので食べるテーブルが長くなってしまいましたが、各クラスに分かれて

子ども達と一緒に給食を食べていただきました。

今回のメニューは、大根のそぼろ煮、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯でした。

子ども達はポテトサラダよりも大根のそぼろ煮のほうが大人気で、何回もおかわりをして食べていましたよ。

お父さんやお母さんと一緒に給食が食べられて、甘えていつもとまた違った姿でしたが、たくさん食べられる姿が見られたんじゃないかなと思います。

少し子ども達と一緒に過ごしていただいた後、（ひよこぐみさんは昼寝まで手伝っていただきました。ありがとうございました。）二階の放課後デイさんの部屋で、こばとの給食のよっちゃんを交えて懇談会を開きました。はじめよっちゃんにこばとの食について何を大事にしているか話してもらい、その後保護者の方に一人ずつ、今日の給食の感想や家での子どもの食についての様子、子どもの頃好きだった給食のメニューをお聞きました。「家ではご飯や野菜が苦手で食べられないけど園では食べていると聞いて、今日よく食べているところが見えた。」「大人が食べるところを見せたら魚が食べられるようになった。」など、園では見られない家での様子が聞けて良かったです。

子どもの頃好きだったメニューがとてもおもしろかったので紹介しますね。

スタミナ納豆（鳥取のメニューだそうです）、ソフトめん、もみのりのお浸し、若鶏のハーブステーキ
ポークマリネ、かき玉うどん、海藻サラダ、フルーツサラダ 懐かしいメニューですね！！



その他こんな質問もありました。

Q.今食材が高騰しているが給食はどうしているか。

A.値が安定しているきのこやもやし、乾物や旬の野菜を使っている。

Q.外食でラーメンの麺しか食べない。

A.毎食ではないので、たまのお楽しみだったらいい。

Q.濃い味だと食べなくなる。給食はなぜ薄味だけど美味しいのか。

A.大量調理をしていて出汁が出る。汁に色々な食材、種類を増やす。（出汁の出るきのこなど）

ポテトサラダにはマヨネーズだけでなく、酢、醤油、さとう、レモン汁などが入っている。

かんたん酢や白だしを足してみてもいい。



<お知らせとお願い>

・12/28(日)～1/4(日)までは年末年始休みの為、休園となり、1/5(月)より通常保育となります。

それに伴い、12/27(土)は協力保育となります。

延長保育はなしで、お弁当の日となります。

12/27(土)の協力保育の日に保育を希望の方は、土曜保育申込書に記入していただき、12/19(金)までに提出して下さい。

・12/25(木)にちいぽっぼのクリスマス会があります。プレゼント作りに協力していただきありがとうございます。ㄨ切は12/19(金)となります。

子ども達にわからないようにそっと持ってきてくださいね。

・12月からあひるぐみに〇〇 〇〇くん（〇〇〇生まれ）、ひよこぐみに〇〇 〇〇くん（〇〇〇生まれ）の兄弟が入園します。よろしくお願いします。



《あひるぐみ》

❁ 〇〇 〇〇くん（〇〇〇〇生まれ）2さい

❁ 〇〇 〇〇 ちゃん（〇〇 〇〇生まれ）2さい

《ひよこぐみ》

❁ 〇〇 〇〇くん（〇〇 〇〇生まれ）1さい

給食のよっちゃんから聞くお話はとても参考になりました。

また何かご質問がございましたら、連絡ノートにでも書いていただければと思います。

ご参加ありがとうございました。

12月の行事予定		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	もちつき大会
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	弁当の日
17	水	予備日もちつき大会
18	木	
19	金	クリスマスPㄨ切
20	土	
21	日	
22	月	誕生会
23	火	
24	水	
25	木	クリスマス会
26	金	避難訓練・大掃除
27	土	協力保育・弁当の日
28	日	
29	月	
30	火	年末休み
31	水	↓