



えんだより



2025年8月1日
こばと小規模保育園

連日35℃以上の猛暑が続き、危険な暑さとなっています。毎日のように熱中症アラートが発令し、ちいぽっぽでもこまめに水分補給を摂ったり、プールに入ってクールダウンして熱中症対策をしています。お家でもクーラーを夜中も切れない状態で一日中つけっぱなしになっているかと思います。睡眠不足は体調を壊しやすくなります。早起き早寝朝ごはんを心がけて体調を万全にし、この夏を乗り切りましょう！

～ブルーベリー狩りお疲れ様でした～



7/27(日)にちいぽっぽのブルーベリー狩りレクがありました。暑い中ご参加いただきありがとうございました。昨年と場所が違うブルーベリーの木のところで、日陰がなくとても暑かったのですが、背丈が低かったので子どもたちにとっては採りやすくて、いっぱい食べられたんじゃないかと思います。ふれあい農園では、うさぎややぎにえさやりや抱っこをさせてもらっている子どもたちのかわいい姿が見られて、とても微笑ましかったです。連絡ノートにもたくさん楽しんでいただいた感想をいただきました。ありがとうございました。役員の〇〇さんには、レク費でお茶やタオルなど準備していただきました。大変お世話になりました。またちいぽっぽで楽しい企画を考えていこうと思います。



～子どもの「手づかみ食べ」はなぜ良いのか？～

先日、職員の園内研修で、「子どもの手づかみ食べはなぜよいのか？」 山口平八、清水フサ子著の本を読みながら勉強会をしました。ちいぽっぽでも離乳食から手づかみで自ら食べるということを大切にしています。なぜ手づかみ食べが良いのかを皆さんにご紹介したいと思います。

- 食べることは生きること**
手づかみ食べは、子どもの意欲を引き出すし、手指などの機能も向上させ、自立心を向上させます。子ども達が生まれながらに持っている意欲を尊重したいという気持ちから手づかみ食べを実践していて、食べ物を口に入れるということは、その子の意欲だと考えているのです。
 - 手づかみ食べは自立への第一歩**
「自分でやる！」という自我が成長していく上で非常に大切です。初めて「自分で！」という意識が生まれ、自我や意欲が育っていくこの時期に「それはダメ！」「やめて、散らかるでしょ！」などとやられると、子どもはいつも「自分」が否定されていることになります。すると自分に自身がない子、自分のやることに価値が見出せない子になっていきます。
 - 手の指は突き出た脳**
手の指は「突き出た脳」と言われるぐらい、脳の発達に大切な部分です。手を使うことで私たち人間は、いわゆる「考える脳」を発達させ、どんどん大きくしてきました。こうしたことから「手は突き出た脳」と言われたりするのです。
 - 手づかみ食べは、触覚を発達する**
食べ物を手に取って食べることで「見て」、そこに手を伸ばして「触れて」、うまくつかんで口に入れ「味わう」といった動作を繰り返す中で、食べ物と口の距離感や、位置感覚などをつかんでいくのです。「見て」「触れて」「味わう」といった一連の動作で、感覚機能の協調性や運動機能の協調性を育んでいきます。
- 赤ちゃん期におもちゃで遊び、手づかみで食べ、幼児期に泥んこをこね、小さな虫をつかむ。こんな手がやがて上手に箸を使う手になっていきます。
- まだまだお知らせしたい内容がたくさんありますので、また次回ご紹介しますね！

＜お知らせとお願い＞

- ・ 8/13(水)～15(金)は協力保育の日となります。協力保育の3日間と16日(土)は**お弁当の日**となります。よろしくお願いします。
13日～16日はこばと保育園で保育をします。
 - ・ 8/23にちいぽっぽ夏まつりを開催します。今年度は時間変更で、**15：00～17：00**となります。チケット購入の方は8/8までに古封筒に現金を入れて提出して下さい。
当てくじの景品を随時募集します。ご協力をお願い致します。
- ≪9月の予定≫
- 9/11(木)…おじいちゃんおばあちゃんあそびにきてね
- 9/13(土)…保護者会除草作業
- 9/21(日)…にこにこバザー
- 9/27(土)…広木先生講演会



≪つばめぐみ≫

🌸 ○○○ ○○ くん 3さい
○○ ○○生まれ

≪ひよこぐみ≫

🌸 ○○○ ○○ くん 1さい
○○ ○○生まれ

8月の行事予定

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	七夕会
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	
13	水	
14	木	協力保育・弁当の日
15	金	
16	土	弁当の日
17	日	
18	月	
19	火	保護者会役員会 避難訓練
20	水	バザー実行委員会
21	木	園内研修
22	金	
23	土	ちいぽっぽ夏まつり
24	日	
25	月	
26	火	誕生会
27	水	職員会
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	