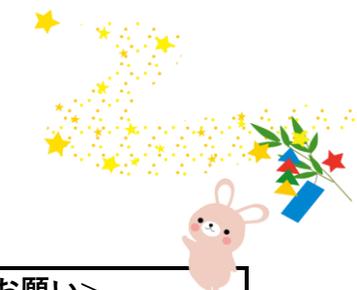


7月 えんだより



2025年7月1日
こぼと小規模保育園

今年は過去最早の梅雨明けで、6月から30℃超える日が続き、一気に夏がきたという感じですね。
ちいぼっぼではプールあそびが始まり、子ども達は毎日プールに入って真っ黒になってきています。
プールに入ると全身を動かすので体が疲れてしまいます。早寝早起き朝ごはんをしっかり食べて、生活リズムを整え、元気いっぱいプールあそびを楽しみましょう！

先月、出雲市の保育園の駐車場で、1歳の子供が送迎の保護者の方の車と接触し、亡くなってしまうという痛ましい事故がありました。この駐車場も学童や放課後等デイの保護者の方も使われるので、車の出入りが激しく、しかもちいぼっぼの子供もたちは0歳～3歳までの小さな子たちなので、車の陰に隠れてしまうといっさい見えなくなってしまいます。その子供が突然陰から出てきたらどうでしょう。考えただけでゾっとしてしまいます。この事故はここでもあり得るぐらい身近な事故で、このニュースを見たときは本当に心が痛くショックでした。運転も気を付けていかななくてはならないですが、まず子供の命を守るのは親の役目です。子供が手をつなぎたくなく一人で歩きたいと言っても、命を守るとしてしっかりと手を握り、子供から目を離さないようにしましょう。
保育園でも散歩など園外保育をしますので、職員でしっかりと話し合っ共通認識をし、安全に努めていきたいと思っています。

～タブレットやスマホで子守をしていませんか～

先日の内科健診の間診表に、「テレビは見えていないけれど、タブレットやスマホでYouTubeや動画を見ています」というご家庭が多くおられました。たしかに夕食の準備をしている時など、子どもにタブレットやスマホで動画を見せて子守をしてもらうと、子どもたちは画面をじっとおとなしく見ているので家事がはかどりとても助かりますよね。

昔「テレビは2m離れて見なさい、目が悪くなる」とよく親に言われていました。
それが手に持って顔に近づけ見ているということはどうなるのでしょうか。



○脳に刺激を与えすぎる

子供の脳は3歳までに90%出来上がると言われています。そこに電磁波が出ている機器が近くにあり、また、スライドやタッチをすることで素早く切り替わる場面の転換は、子供の脳に強い刺激を与えてしまいます。この過刺激状態が続くと子供は素早い動きや反応にだけ注意を向けるようになります。

○言語発達が遅れやすい

タブレットやスマホばかり見て会話をする機会が減ると、言語の発達も遅くなるとされています。まだ意味のある単語を口に出せない幼い子どもでも、親からの呼びかけなどによって言葉を理解し学んでいきます。しかしタブレットやスマホばかりを見て親からの呼びかけの機会が少なくなると、言語をうまく学ぶことが出来ず発達に遅れが生じる恐れに繋がるのです。

○本をめくるなどの動作が出来なくなる

わずか生後8か月の子どもでも、タブレットやスマホを与えると、指で画面をスクロールする動作を覚えるといわれています。こうして幼いうちからタブレットやスマホに慣れ親しむことで、本や雑誌をめくるという動作が苦手になるのではという懸念もされています。

○2歳まではメディアの使用を避けること

米国小児科学、公益社団法人日本小児科医会でも、2歳までは乳幼児期の子どもにスクリーンを見せないことを推奨しています。

○豊かな時間を過ごしましょう

大人もタブレットやスマホに夢中にならずに、絵本の読み聞かせや外遊び、目と目を見て語りかけ、子どもとの関わりを大事にしましょう。

<お知らせとお願い>

- 7/12(土)保護者会主催の母親懇談会がこぼと保育園にて19:00～あります。
- 7/18(金)にちいぼっぼの懇談会をします。
バザーの出店の内容を決めたいと思います。
後日出欠確認をさせていただきます。是非ご参加いただけますようよろしくお願い致します。
- 7/25(金)こぼと保育園で劇団風の子鑑賞をします。
- 7/27(日)ちいぼっぼレク ブルーベリー狩りがあります。詳細は後日おてがみでお知らせします。
- 子どもの命を守るため、登降園での駐車場では子どもから目を離さず手をつなぐなどをして、1人で歩かせないようにお願い致します。
- 園でははやり目（流行性角結膜炎）や胃腸炎が流行っています。おかしいなと思われましたら、早めの受診をお願いします。

≪ 8月の予定 ≫

8/7(木) 七夕会

8/13(水)～15(金) 協力保育

8/23(土) ちいぼっぼ夏まつり

7月の行事予定

1	火	笹巻き販売
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	母親懇談会
13	日	
14	月	
15	火	給食指導訪問 保護者会役員会
16	水	
17	木	弁当の日
18	金	ちいぼっぼ懇談会
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	
23	水	バザー実行委員会
24	木	誕生会
25	金	劇団風の子鑑賞
26	土	
27	日	ブルーベリー狩りレク
28	月	
29	火	職員会
30	水	避難訓練
31	木	



ひよこぐみ

〇〇〇〇 〇〇〇 くん

〇〇 〇〇 うまれ

1さい

