



# えんだより



2024年11月1日  
こばと小規模保育園

朝晩が冷え込んで、すっかり秋らしくなってきましたね。ちいぼっぼの玄関の木々も紅葉し、落ち葉も増えてきました。子ども達はその落ち葉を拾って園庭でおままごとをしたりして遊んでいます。散歩日和になったので、これから散歩にもどんどん行って、秋を楽しみたいと思います。

## ～ちいぼっぼ運動会お疲れ様でした～

10/26(土)ちいぼっぼ運動会が無事に終わりました。今回は今年度からちいぼっぼに移行した一時預かりのたんぼぐみさんも一緒に参加となり、賑やかな運動会となりました。

ぼっぼ舎から旧園舎にやってくる子ども達が遊戯室で待っているお父さん、お母さんを見つけて手を振って歩いてくる姿がとっても可愛らしく、ほっこりしてしまいました。

リズムも競技も楽しそうにやっていて、日頃の子どもの姿を見せることが出来たのではと思います。ピアノを弾きながらの初めてのつたない司会進行で申し訳なかったですが、ピアノ越しでしたが親子リズムで子ども達や保護者さんが笑顔で手をつないで楽しそうにしているのを見て、こんなアットホームな運動会って本当にいいなってつくづく思いました。

お忙しい中お越しいただいた保護者の皆様、競技中の用具を出したり、片付けをしていただいた保護者の皆様、ご協力していただきましてありがとうございました。

来年もまた楽しい運動会が出来たらと思います。



## ～家でどう子どもと接していますか～

朝、登園しても泣いてお父さんやお母さんから離れたがらなかったり、ひっくり返って泣いてわがままを言ってみたりして困ったなと思ったことはありませんか？これは子ども達が親さんに「もっとわたしを見て！」と求めているサインなのです。でもどうやって子どもに接したらいいかわからない、楽しい時間の過ごし方がわからないのではありませんか。

平日は仕事をしていてなかなか子どもと触れあう時間なんてないかもしれません。でもほんの5分、10分でもいいので子どもと触れあう時間を作ってあげてください。じゃあ何をすればいいの？



一番おすすめなのはお風呂です。子どもは身体を保健衛生のための場所だなんて思ってはいません。お風呂は水遊びの場所です。子どもが嫌がるシャンプーをしなくてもいい、身体をキレイに洗わなくていいんです。ほんのちょっとだけでも一緒に水遊びをして楽しんであげるだけで子どもの心も満たされます。他にも寝る前布団の中で、子どもが選んだ絵本を1冊だけでもいいので読んであげたり、膝の上に乗せてあげてくすぐり遊びをしたり、少しの時間でいいので毎日触れ合ってあげてください。量より質が大事ですよ。

夕飯の後片づけで忙しい時に子どもが「あそんで！」とやってくると「あとでね」「今はダメ」と否定したくなります。「やだやだ、今あそんで」としつこく要求されると「ダメ！お母さんが何してるかわからないの？」ときつく否定してしまうことになりがちです。そうすると子どもは親の足元で激しく泣き出します。そんな経験ないですか？そんな時は大人の受けとめ方を変えてみたらどうでしょうか。子どもが「あそんで！」とやってきたら、ひとまず「わかった。あそぼうね」と受けとめます。そのあとで、「じゃあお母さん大急ぎで洗い物を片付けちゃうから、ちょっと待っててね」と言葉を繋ぎます。そうすると、子どもは「じゃあ〇〇して待ってる」と思い直して台所から離れていきます。「わかった」の一言によって、子どもは自分の要求が受けとめられたために心に余裕が生まれます。そして今は遊ぶのではないんだと思い直しが出来、「じゃあ何して待ってようかな」と新たな行動の選択が生まれるのです。まずはいったん気持ちを受けとめてあげて伝えてあげて下さいね。そうすることにより子どもも大人も心に余裕が出来て満たされていくと思います。

## <お知らせとお願い>

- 〇〇 〇〇ちゃんが11月から産休復帰します。〇〇〇ちゃんは一時預かり（たんぼぐみ）の担任となり、〇〇ちゃんは主につばめぐみの担任となりますが、職員の休みの時はフリーとして他のクラスにも入ります。〇〇ちゃんはひよこぐみの担任となります。色々担任が入れ替わりでご迷惑をおかけしますが、同じワンフロアで過ごしているの、一緒に保育していきますのでどうぞよろしくごお願い致します。
- ひよこぐみに3人のお友だち  
〇〇 〇〇〇ちゃん (R5.12.16生)  
〇〇 〇〇 (〇〇〇) くん (R5.12.4生)  
〇〇 〇〇 (〇〇) くん (R6.8.5生)  
が仲間入ります。よろしくご願います。
- 11/28 (木) は公開給食があり、保護者の方も一緒に子ども達と給食を食べてもらい、その後懇談会があります。詳しくは後日おたよりを配布します。
- 登降園時は、歩ける子はリュックを背負って歩いて登園してきましょう。
- 涼しくなってきましたので、長袖長ズボンで登園されていますが、ちいぼっぼに着いたら半袖、半ズボン、綿パンツに着替えましょう！部屋の中は過ごしやすい気温を保っています。外に出る時には温度調節をして着替えますのでよろしくお願い致します。
- これからお散歩に行く機会が増えますので、靴で登園しましょう。雨の日長靴で来られた場合、晴れたら外に出ますので、靴も持ってきて下さいますようよろしくお願い致します。

《12月、1月の予定》

- 12/25 (水) クリスマス会 (12/20 (金) クリスマスP 〆切)
- 12/28 (土)、1/4(土) 協力保育
- 12/29日～1/3日 年末年始休み



## 11月の行事予定

1	金	
2	土	弁当の日
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	
6	水	芋煮会
7	木	
8	金	消防車来園
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	↑
13	水	↓ 一斉開放日
14	木	
15	金	保育指導訪問
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	弁当の日 保護者会役員会
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	誕生会
27	水	避難訓練・職員会
28	木	公開給食
29	金	歯科検診
30	土	

