



えんだより



2024年7月1日

こぼと小規模保育園

毎日30℃超える暑さが続き、この夏はいったいどのくらい暑くなるのだろうかと心配になります。しかし子ども達にとってはプール遊びや泥んこ、水遊びが気持ちの良い季節になり、毎日楽しんでます。身体をいっぱい動かし水にも浸かるので、疲れてお昼寝はみんなぐっすり寝ていますよ。体力をたくさん消耗しますので、お家でも早寝、早起き、朝ごはんの生活リズムを整えましょう。

～スマホやタブレットで子守りをしていませんか？～

ここ数年、育児や子育てのツールとして、スマホやタブレットなどデジタル機器を活用する親御さんが増えてきました。たしかにスマホやタブレットは、動画を見れたり、アプリを使えたりするので、とても便利なツールですよね。また、お母さんが家事やお仕事でどうしても忙しい時、スマホやタブレットを渡せば静かにしてくれるのでとても助かりますよね。ただ、実は、早いうちにスマホやタブレットを使わせすぎると、子どもの脳によくない影響をもたらすことが指摘されています。



○スマホやタブレットは脳に刺激を与えすぎる

スマホやタブレットを子どもに使わせると急に静かになって、集中しているように見えますよね。でも実はこれは集中しているのではなく、スマホやタブレットから刺激を強く受けすぎて、麻痺している状態に近いです。これは私たち大人も同じです。また、スライドやタッチをすることで、素早く切り替わる場面や場面の転換は、子どもの脳に強い刺激を与えてしまいます。この過刺激状態が続くと子どもはより素早い動きや反応にだけ注意を向けるようになります。

○近視になりやすい

昔からテレビは離れて見ましょうという呼びかけはされていますが、スマホはテレビよりももっと顔から近い位置で使用しますよね。スマホを日々長時間しようすることで、幼いうちから近視になりやすいといわれています。

○言語発達が遅れやすい

スマホばかりを見て会話をする機会が減ると、言語の発達も遅くなるとされています。まだ意味のある単語を口に出せない幼い子どもでも、親からの呼びかけなどによって言葉を理解し学んでいきます。しかし、スマホばかりを見て親からの呼びかけの機会が少なくなると、言語をうまく学ぶことが出来ず、発達に遅れが生じる恐れに繋がるのです。

○本をめくるなどの動作が出来なくなる

わずか生後8ヶ月の子どもでも、スマホを与えると指で画面をスクロールする動作を覚えるといわれています。こうして幼いうちからスマホに慣れ親しむことで、本や雑誌の紙をめくるという動作が苦手になるのではという懸念もされています。

○2歳まではメディアの使用を避けること

米国小児科学、公益社団法人日本小児科医会でも、2歳までは乳幼児期の子どもにスクリーンを見せないことを推奨しています。

○豊かな時間を過ごしましょう

大人もスマホやタブレットに夢中にならず、絵本の読み聞かせや外遊び、目と目を見て語りかけ子どもとの関わりを大事にしましょう。



<お知らせとお願い>

- 7/11(水)にこぼと保育園に劇団風の子さんが来られ、1歳児から観劇に行きます。
- 7/28(日)はブルーベリー狩りレクを計画しています。詳細はまたお伝えします。
- 8/24(土)はちいぼっぼ夏祭りを開催予定です。
- 8/13(火)、14(水)、15(木)は協力保育となります。その日3日間は**お弁当の日**となります。後日出欠をとらせていただきます。ご協力をよろしくお願い致します。
- 平日お迎えが18時過ぎる場合は延長保育となります。18時過ぎそうな場合は、連絡を入れていただきますようお願い致します。
- 夏の間はプールやシャワーをして身体を拭くことが多くなりますので、フェイスタオルを3枚準備していただきますようお願い致します。
- お迎えの際は降園簿に降園時刻を忘れずに記入していただきますようよろしくお願い致します。

7月の行事予定

1	月	
2	火	施設長会
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	保護者会役員会
10	水	救急蘇生講習
11	木	
12	金	救急蘇生講習
13	土	母親懇談会
14	日	
15	月	海の日
16	火	
17	水	
18	木	園内研修 弁当の日
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	誕生会
25	木	
26	金	バザー実行委員会
27	土	
28	日	ブルーベリーレク
29	月	避難訓練 職員会
30	火	
31	水	

