



えんだより



2024年1月4日
こぼと小規模保育園

あけましておめでとうございます
昨年中は大変お世話になりました
今年もよろしくお祈りします



雪もなく穏やかな年明けとなりましたが、元旦早々石川、能登で震度7の大きな地震が起き、津波警報も出されました。日にちが経つにつれ、被害が拡大しているようです。1日も早く復旧し、穏やかな日がもどってきますよう心よりお見舞い申し上げます。

インフルエンザが流行していますが、手洗い、うがい、消毒、換気などと合わせ、体力や免疫力をつけて丈夫な身体作りをしていきたいと思ひます。今年度残り3ヵ月、保育園が楽しい、皆がワクワクするような保育を展開していきたいと思ひます。



<規則正しい生活にもどしていきましょう>

年末年始のお休みで生活リズムが乱れた人もいますが、子育てで最も大切なこと生活リズムを整え、規則正しい生活を保障していきましょう。

早寝、早起きの睡眠リズムを確立し、食生活にも配慮しながら、規則正しい日課で生活することを基本的なこととして大切にしましょう。

幼児期において、生活の中で「眠る」と「食べる」ことが規則正しく十分に保障されることが遊びの活動を豊かにする条件になりますよ。

<薄着について>

子どもはたえず活動している存在で、新陳代謝も盛んです。

そんな時に大人と同じだけの衣服を着ているとかえって体の中の働きも弱めます。

ちいばっばは空調もよく効かせています。リズムをしたり体を動かすとかなり熱くなります。リズムの時は半袖半ズボン（ヒザまで）に着替えるようにしています。

その子の体調も見ながら衣服調整をしていきたいと思ひています。

衣服は大人より1枚少なくという目安で強い体を作っていきますよ。

ロッカーの中に半袖、半ズボンを多めにに入れておいて下さい。



<お知らせとお願い>

- ・ジャンパー（コート）に引っかけられるよう紐をつけて下さい。
- ・すべての物（服、ズボン、くつ、弁当箱、袋、スプーンなど）に大きくはっきり氏名をお願いします。
- ・雪が降ったら雪あそびの準備をお願いします。（全クラス雪用のズボン、ジャンパー、雪用の手袋（ミトン）、くつ下、帽子、長ぐつなど）濡れたり汚れたりしたら、そのままお返ししますので、又準備をお願いします。
- ・降園簿に（降園予定時刻）と（降園時間）の記入を忘れずをお願いします。
- ・ひよこぐみに ちゃん（令和 月 日 生）が仲間入りします。



おたんじょうび おめでとう

1月の行事予定

1	月	元日
2	火	年始休み
3	水	
4	木	保育始め・弁当の日
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	成人の日
9	火	
10	水	
11	木	もちつき大会
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	弁当の日
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	避難訓練
25	木	
26	金	誕生会
27	土	
28	日	
29	月	保護者会役員会
30	火	職員会
31	水	