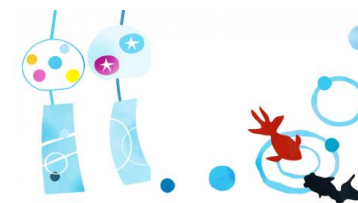




8月 えんだより



2023年8月1日
こぼと小規模保育園

梅雨の間、大雨が続き全国各地いたるところで災害、被害がありました。そして、梅雨明けと共に毎日30℃以上の日が続き、熱中症警戒アラート、食中毒注意報が出ています。

こまめな水分補給を心がけ熱中症予防、食中毒の防止にも努め、体調管理をしながら水あそび、プールあそびを思う存分楽しみ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。

(ちいぼっぼの子どもたちは毎日かき氷(手づくりシロップ)とプールを楽しんでいますよ)



<ランチ皿(プレート皿)は使わないで>

個人面談の時に「プレート皿でみんなまとめて出していますがどうですか?」という質問をいただきました。何故使わない方がいいか、をお伝えしましたが皆さんと共有したいと思いますので載せさせていただきます。

ランチ皿の場合、ひとつのお皿の中にご飯もおかずも全部入っています。食べたらお腹の中では全部一緒になり栄養的にはどんな食器でも同じですが、認識と味覚の発達を考えると、ご飯とおかずが混ざってしまわないように区別して食器を使うことが大事になります。

毎日の食事のときに、ご飯の茶碗とおかずのお皿と汁の椀に分かれているものを見比べながら「こっち食べようかな、こっちにしようかな」と考えながら食べる経験を積み重ねることで、認識の発達に違いが出てきます。ひとつの料理の異なる味を楽しみながら食べることを幼いころから(1才半頃)習慣づけるほうが偏食にもなりにくいです。又、一品もののメニュー(毎日、毎日丼物、焼きそば、カレーライスなど)のくり返しで育つと、子どもは濃い味に慣れてしまい、偏食になりやすいと考えられます。白いご飯と薄味のおかずを基本とした食生活の方が、味覚の発達において偏りが少なくなります。食事は子どもの発達にとって欠かせない大切なもの、ちょっとしたことですが、工夫してみてもいいのではないでしょうか。



7/23 ちいぼっぼレクリエーション (ブルーベリー狩り)

暑い中でしたが、子どもたちは楽しめ良かったです。という感想をたくさんいただきました。参加して下さった皆さんお疲れさまでした。ありがとうございました。

又、親も子も一緒に楽しめるような事を企画してみようと思っています。

<お知らせとお願い>

- ・18日(金)に予定していました(ちいぼっぼ懇談会)ですが、25日(金)に変更します。急な変更で申し訳ありません。
- ・12(土)、14(月)、15(火)は協力保育日です。保育希望を出された方は**お弁当日**となりますので準備をお願いします。なお、希望を出しておられる方でお家で見れるようになった方は家庭保育をお願いします。ご協力よろしくお願いします。
- ・平日、お迎えが18時過ぎる場合は、延長保育となります。軽食の準備もありますので、17時50分ぐらいまでのところで連絡を入れていただきますようお願いいたします。



おたんじょうび おめでとう

8月の行事予定

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	七夕会・園内研修
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	山の日
12	土	協力保育(弁当)
13	日	
14	月	協力保育(弁当)
15	火	協力保育(弁当)
16	水	
17	木	
18	金	保護者会役員会
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	誕生会・ちいぼっぼ懇談会
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	職員会
30	水	
31	木	避難訓練